



# Acceso a la Salud Infantil a través de la Telemedicina en Texas

## Información para padres

### ¿Qué es TCHATT?

El programa de Acceso a la Salud Infantil a través de la Telemedicina en Texas (Texas Child Health Access Through Telemedicine, TCHATT) se asocia con la escuela de sus hijos para brindar evaluaciones, tratamientos y diversas herramientas de salud mental, como remisiones y orientación. Los servicios del programa de TCHATT son gratuitos para las personas que necesitan atención o evaluación urgentes por problemas emocionales o de comportamiento. Les brindamos servicios a los estudiantes de primero a decimosegundo grado.

### ¿Cómo funciona?

#### Primer PASO

Se solicita una remisión para los servicios del programa de TCHATT a través del personal de la escuela (docentes, entrenadores, consejeros escolares, etc.).

#### Segundo PASO

Un representante del programa de TCHATT se pondrá en contacto con el estudiante y alguno de sus padres o su tutor legal para programar hasta cinco sesiones seguras de telesalud con un profesional de salud mental con licencia.

#### Tercer PASO

Las sesiones pueden incluir evaluaciones, técnicas de afrontamiento y educación sobre cómo controlar los pensamientos, las emociones y los comportamientos. Se anima a los padres o tutores legales a participar.

#### Cuarto PASO

Si se recomienda, un terapeuta hablará con el estudiante y alguno de sus padres o su tutor legal sobre el plan de tratamiento, y ayudará a que el estudiante reciba atención en la comunidad local.





## Señales de que el programa del programa de TCHATT puede beneficiar a su hijo

### **Cambios** DE HUMOR O DE COMPORTAMIENTO

- Aislamiento social.
- Disminución del interés por las actividades normales.
- Cambios en el sueño.
- Tristeza o enojo frecuentes.
- Arrebatos e irritabilidad extrema.
- Cambios significativos en el desempeño académico.

### **Ansiedad** O NIVELES ELEVADOS DE ESTRÉS

- Sensación de miedo.
- Dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido.
- Evitación de lugares o personas.
- Ataques de pánico (episodios de respiración rápida, palpitaciones, presión en el pecho, etc.).

### **Problemas** EN LAS RELACIONES

- Discusiones con amigos, docentes o miembros de la familia.
- Cambios repentinos en las amistades o relaciones.
- Pérdida de interés en las relaciones importantes.

### **Pensamientos** SOBRE SUICIDIO O AUTOLESIÓN

- Lesiones no accidentales.
- Declaraciones acerca de ser una carga para los demás.
- Declaraciones acerca de no querer vivir o despertar.

**La planificación activa y los intentos de daño autoinfligido requieren de atención inmediata. Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana.**

